



OSAO

Liikuntatutor toiminta Oulun seudun ammattiopistossa

Jessika Koret ja Mika Rajala

OSAOsta ammattiin

Oulun seudun ammattiopisto (OSAO)

- Iso koulutuksen järjestäjä
 - 12 koulutusyksikköä ja hallintoyksikkö
 - Kempeleessä, Limingassa, Muhoksella, Oulussa, Pudasjärvellä ja Taivalkoskella
 - Opiskelijoita yhteensä 11 300
 - Peruskoulutuksessa 6 000
 - Aikuiskoulutuksessa n. 5 300
- Henkilökuntaa 900

Liikuntatutor toiminnan tavoitteet OSAOssa

- Tavoite:
 - Nuorten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen
 - Aktiivisuus koulun toiminnassa
 - Yhteisöllisyys
 - Osallisuus
 - Saada nuoret liikkumaan enemmän
- Ison koulutuksen järjestäjän haasteet
 - Toiminnan jatkuvuus
 - Pitkät välimatkat yksiköiden välillä

Rekrytointi

- Liikunnanopettajat, opot, opiskelijakuntakoordinaattorit
- Oppilaskunnan hallitus
- Opiskelijat
- Markkinointi
 - (Wilma, info –tv, ilmoitustaulut)
 - Liikuntainfot, kyselyt

Koulutus liikuntatutoreille

- 18. – 19.1.2013
 - Virpiniemessä
- Sisältö
 - Liikuntatutor toiminnan kuvaus
 - Ohjaajakoulutus ja ohjausharjoitukset
 - Tapahtuman järjestämis –koulutus
- Ryhmytyminen tärkeässä osassa
 - Yhteisöllisyyttä edistävää

Mitä tehneet?

- Liikuntatutor-koulutukseen osallistuminen
- Hyvinvointiviikot omissa yksiköissä
- Kuntotestausta OSAOn opiskelijoille ja henkilöstölle
- Tapahtumat omilla kouluilla
- Liikuntatutor-toiminnan markkinointi
- Uusien liikuntatutoreiden rekrytointi
- Toimintasuunnitelma 2013

→ Opintosuoritus

Mitä jatkossa?

- Uusien liikuntatutoreiden rekrytointi
- Uusien liikuntatutoreiden koulutus
- Liikuntakuukausi koko OSAOille
 - ”Kesäksi kuntoon” –teema
 - Viikoittain eri kampanjoita esim. taukojumppaviikko
 - Kuukausi huipentuu OSAOn yhteiseen juoksutapahtumaan
- Matalan kynnyksen liikuntaa
- Sporttipassi-markkinointi