



NUORTEN LIIKUNTAAN AKTIVOINTI OSALLISUUSKOULUTUS NUORTEN PARISSA TYÖSKENTELEVILLE

Koulutus on osallistujille ilmainen

Koulutus 1. 14.2.2013, Oulun Eden klo 9.00–15.00 Ilm. 14.1.2013 mennessä
Koulutus 2. 14.3.2013, Oulun Eden klo 9.00–15.00 Ilm. 14.2.2013 mennessä
Koulutus 3. 3.6.2013, Oulun Eden klo 9.00–15.00 Ilm. 3.5.2013 mennessä

Kaikissa koulutuksissa sama sisältö

KOULUTTAJINA mm:

Mika Nieminen, osallisuusvalmentaja, Ouka
Pekka Hämäläinen, LitM, Virpiniemen liikuntaopisto
Minna Kettunen, liikunnanohjaaja, terveyden
edistämisen Yamk, Virpiniemen liikuntaopisto
Jaana Ukonaho, liikunnanohjaaja, ODL
liikuntaklinikka



KOULUTUKSEN SISÄLTÖ:

- Osallisuus, teemana läpi koulutuksen myös osallistujien osallistaminen
- Liikunta tukemassa kokonaisvaltaista hyvinvointia
- Kuinka nuoret saadaan motivoitumaan liikunnasta
- Liikunta työkaluna työssä – monialainen lähestymistapa

ILMOITTAUDU OSOITTEESSA:

<http://www.webropolsurveys.com/S/D1B6F96D46DBDD2C.par>

Lisätiedot: minna.kettunen@virpiniemi.fi 044 717 0054